

REFLECT

Ursulinen Zusters
Generalaat
Rue Musin 1
1210 Brussels



Maart 2015

Lieve Zusters en Aangesloten Leden,

Vrede en Vreugde in de Verrezen Heer

De laatste veertig dagen waren een tocht naar volledige omvorming van onszelf.

Deze weg bereidde ons voor op de ontmoeting met de verrezen Christus. De vier evangelieverhalen geven ons hetzelfde bericht: Pasen gaat over ontmoeting en bekering, een nieuw begin en zending.

Het is interessant dat in het Evangelie vrouwen de eerste waren die de boodschap van Christus' Verrijzenis ontvingen. Alles begon bij het graf - het ledige graf. De engelen bij het graf deelden hen mee dat Jezus verrezen was. "Waarom zoekt ge de Levende bij de doden? Hij is niet hier, Hij is verrezen" (Lc. 24:5) Het antwoord op deze mededeling wordt verschillend beschreven door de vier Evangelisten. "Zij verlieten vlug het graf met vrees en grote vreugde en liepen naar de leerlingen om het nieuws te vertellen" (Mt. 28:8). "De

ontsteltenis hadden hen overweldigd. En uit vrees zeiden ze er niemand iets van" (Mc. 16:8). "... ga naar mijn broeders en zeg hun ... Maria Magdalena ging naar de leerlingen en zegde hen "Ik heb de Heer gezien". En zij bracht hen de dingen over die Hij tot haar gezegd had" (Jo. 20:18).



De vrouwen beschouwden Jezus als begraven toen zij bij het graf kwamen. Maar alles was veranderd. Zij konden het mysterie van de verrijzenis niet vatten. Zij waren in grote vreugde nu zij wisten dat Jezus leefde; maar zij vreesden het aan anderen te vertellen. Misschien zou

niemand hen geloven want vrouwen werden in hun cultuur en samenleving niet vertrouwd. Zij waren bevreesd te zijn wie zij waren. Zij waren kwetsbaar. Maria Magdalena trad buiten de cultureel gebonden samenleving en zocht haar Beminde tot Hij haar "Maria" noemde.

Nochtans, de vrouwen werden moedig, niettegenstaande vrees en kwetsbaarheid. Zij ontvingen kracht van de verrezen Christus om boodschappers van vreugde te worden.

Hoe ontmoet ik in mijn dagelijks leven de Verrezene? Wat is mijn houding en antwoord op de paasboodschap voor de zending van nu? Waartoe nodigt de Verrezene mij/ons uit als religieuzen in deze tijd?

Omgevormd zijn en bekrachtigd door de verrezen Christus, kunnen wij boodschappers zijn van vreugde, vrede en hoop, bijzonder voor de kwetsbaren rondom ons. Kunnen wij zijn als de engelen bij het graf om de steen weg te rollen en zij, die begraven zijn en zwijgen door vrees en twijfel, bevrijden.

In naam van het Algemeen Bestuur wens ik u allen een heerlijke Paastijd.

- Zr. Bimla Minj



"Als wij de kracht van de vrouwen benutten kunnen wij zeker zijn van een toekomst voor allen", zegde VN secretaris-generaal Ban-Ki-Moon in zijn toespraak op de Internationale Vrouwendag 2015.

Ter gelegenheid van de VN Internationale Vrouwendag op 8 maart eren wij de nagedachtenis van Zuster Bridhi Ekka, osu een onvermoeibare apostel.

"Er kunnen vervolgingen komen maar ik moet werken voor de Kerk in eenheid met de bisschoppen, priesters, religieuzen en al de leden van de Kerk."

Zr. Bridhi

Een teken van hoop in een gebroken wereld

Zuster Bridhi (1944-2015) beleefde het charisma van de Ursulinen door het waarnemen van de tekenen van de tijd en zijn noden en door in die zin te werken. Zij was een dynamische kracht in onze huidige samenleving. Zij combineerde creativiteit, moed en uithoudingsvermogen met geloof in haar werk om de positie van de vrouw te verbeteren.

Zuster Bridhi was voor de armen en gemarginaliseerden en maakte hen sterker, vooral in het dorpsapostolaat. Ouders en studenten waardeerden haar moederlijke liefde en haar pogingen om alle kinderen naar school te laten gaan evenals het invoeren van nieuwe methodes in de landbouw.

Klaar voor nieuwe uitdagingen

Beantwoordend aan haar roeping als Ursuline en naar het voorbeeld van de H. Angela, gaf zij haar leven in dienst van de anderen en beïnvloedde zij het leven van duizenden vrouwen. Een voorbeeld hiervan is haar werk als coördinator bij Mahila Sangh in het bisdom Ambikapur. Zr. Bridhi maakte 24 dorpen bewust van de rechten van de vrouw en organiseerde 42 zelfhulp groepen.

In haar eigen woorden deelde Zr. Bridhi haar ondervinding mee in het werk met de Vrouwenvereniging in het diocees Ambikapur:

Ik legde te voet grote afstanden af naar de dorpen en leidde seminaries voor vrouwen over haar rol als vrouw in de dorpen en in de Kerk.

Wanneer ik terugkijk op hun vroegere omstandigheden en nu het heden zie, dan zie ik dat enorme veranderingen hebben plaats gehad in hun levenswijze. Hun samenhangendheid en eenheid helpen hen de verschillende hulpbronnen voor ontwikkeling die de regering ter beschikking stelt uit te buiten.

Een boodschapper van vreugde, vrede en hoop

Als resultaat van haar inzet om de vrouwenrechten te laten kennen en het oprichten van zelfhulp groepen in vele dorpen, werd onze moedige zuster beschuldigd van bekeringswerk en naar de gevangenis gezonden in 1996 en 2002. In de gevangenis won zij de harten van de

vrouwen en kinderen die neerslachtig en bedroefd waren. Zij verspreidde het Goede Nieuws door gebed, zang en dans met hen. In haar woorden:

Ik was blij met hen samen te zijn en hun innerlijke zorgen, moeilijkheden en problemen te verlichten.

(Aqua, India, Oktober 2002)

Door al deze belevenissen werd mijn liefde voor Jezus vernieuwd en groeide mijn geloof in Hem en ik zal verder gaan zijn Naam te prediken tot mijn laatste ademtocht.

(Aqua, India, Oktober 1999)

We moeten ons afvragen of wij de H.Geest toelaten ons op te wekken tot boodschappers van vreugde, vrede en hoop, bijzonder voor de kwetsbaren, zoals Zuster Bridhi deed. Denken we iedere dag aan haar en bijzonder op de dag van haar overlijden op 4 februari 2015.

Belgische Provincie

Zuster Lilima, onze jonge Indische medezuster, die zieke vrouwen bezoekt in de parochie vormt onze gemeenschap van Scherpenheuvel een groep van 7 oudere zusters tussen 79 en 91 jaar. Wij zijn niet in staat om grote dingen te doen voor de vrouwen uit onze omgeving maar we doen toch ons best om hun meer kracht en vreugde te geven.

De vrouwen in het Woon- en zorgcentrum in onze gemeente worden bijna dagelijks bezocht. Er wordt naar hen geluisterd en ze worden geholpen bij kleine dingen

waarvoor het personeel te weinig tijd heeft. Ook brengen we hen de H. Communie.

Dat alles maakt hen wat sterker en gelukkiger in hun laatste levensfase.

Een dame in onze omgeving verloor plots haar man.

Veertig jaar geleden kwamen haar drie kinderen om in een ongeluk. Ze is bejaard en heeft niemand meer. Ze staat op een wachtlijst voor een Woonzorgcentrum maar omwille van haar zwakke gezondheid mag ze 's nachts niet alleen blijven van de dokter. Twee zusters gaan om beurten slapen in haar huis zodat ze niet angstig hoeft te zijn. Op die manier kan ze de periode overbruggen van thuis naar het bejaardenhuis.

Wij wonen in een heel bekend en druk bezochte bedevaartsplaats. Mensen brengen ons allerlei dingen die we hier verkopen voor projecten in India en Congo.

Door die winkel is de drempel van ons huis zeer laag en komen mensen graag naar binnen. Vooral vrouwen zijn blij dat ze hier een luisterend oor vinden. Ze vertellen waarom ze op bedevaart komen en we beluisteren vaak schrijnende verhalen. Eén van hun kinderen is ernstig ziek of ze hebben een kind dat in een echtscheiding verwickeld is. Soms vertellen ze over de

moeilijke relatie met hun man, over psychische of sociale moeilijkheden, over hun eenzaamheid of hun angst. Er wordt met liefde naar hen geluisterd en ze gaan getroost of gesterkt weer naar huis.

Dit zijn kleine dingen die wij, oudere zusters,

kunnen doen voor vrouwen in nood. Het is niets spectaculairs maar we doen het wel van harte en heel graag.

De gemeenschap van Scherpenheuvel

Boodschappers zijn van vreugde

Toen zij jong waren werkten onze zusters lange uren, nu motiveert dezelfde ijver hen aandacht te geven aan de noden van oudere mensen die zich misschien geïsoleerd voelen.

Het is te bewonderen hoe onze bejaarde zusters die in de tachtig zijn, geïnteresseerd zijn in diegenen die door de samenleving aan hun lot overgelaten werden. De zusters fleuren hun dag op door met hen te spreken en een eindje met hen te wandelen.

Op een andere manier overtreffen de zusters zichzelf door aandacht te geven



aan gehandicapte mensen, die zij bemoedigen.

Zichzelf overtreffen ligt in het hart van ouder wordende zusters en de Zusters van Lier zijn zich bewust van het belang uit te gaan naar anderen. Door regelmatige bezoeken aan onze bejaarde zusters in Floordam tonen zij hun zusterlijke genegenheid en vriendschap.

De vriendelijkheid van onze zusters verrijkt hun leven en dat van diegenen die zij ontmoeten en verhoogt de belangrijkheid van sociaal contact op elke leeftijd.

De gemeenschap van Lier

Hulp aan vrouwen door gesprek, bewust maken, onderscheiding en gebed

Als ik vrouwen ontmoet die een grote last dragen, help ik hen een nieuwe weg te ontdekken, een weg die hen vrij maakt van hun zware problemen. Ik bied hen menselijke nabijheid en leiding door gebed.

Kort geleden mocht ik met liefde luisteren naar een vrouw die verslaafd was aan alcohol en ik bad met haar om van die verslaving af te komen. Ik zond haar naar de AA (Anonieme Alcoholisten) waar zij steun vond.

Een 75-jarige vrouw vertelde mij in tranen: " Ik kon mijn man niet tegenhouden wanneer hij onze kleine kinderen misbruikte. Ik heb dit nooit aan iemand verteld. Na al die jaren word ik nog altijd verteerd door een groot gevoel van schuld. Ik wil daar eindelijk vanaf. Wat

moet ik doen"? Ik sprak haar over Gods grote barmhartigheid en raadde haar aan het sacrament van verzoening te gaan ontvangen. Zij volgde mijn raad op en zegde mij dat een zware last van haar schouders was genomen. Dit was maar een begin. Zij moest nog een lange weg afleggen - vergiffenis vragen aan haar kinderen en vergeving schenken aan haar man - dat is mogelijk door de kracht van het gebed.

De gemeenschap van Ternat

Vice- Provincie Congo

Het Collectief ALPHA Ujuvi, opgericht door onze zusters in Goma, heeft als taak vrede te bevorderen, democratie, mensenrechten en gemeenschapsontwikkeling door ongeletterdheid te bestrijden.

Het Collectief Alpha Ujuvi werkt sedert 2003 voor het welzijn van kwetsbare groepen, in het bijzonder vrouwen.

Er wordt gewerkt aan scholing voor allen en herstel van gemeenschapszin.

Bij de RHUSIMANE letterkundige kring leren de *fazila mama's* lezen, schrijven en rekenen. Deze vrouwen noemen zichzelf FAZILA RHUSIMANE , wat betekent: sterke vrouwen staan rechtop.



Maart 2015

Een spreekbeurt over de internationale dag werd gehouden door een van onze zusters en de vrouwen van de kring. De gehele gemeenschap in MURHESA nam er deel aan. Vrouwen beeldden in toneel hun huidige situatie uit. Daarna namen allen deel aan een vreugdevolle viering.

Ranchi Provincie

Vrouwen zijn een deel van de mensheid en zonder hen als menselijk wezen te erkennen kan geen gemeenschap of land zich ontwikkelen. "Sima Samar, gemeenschapsleider 1994".



hun dorp. Zij sprak ook over de slachtoffers van mensenhandel.

Vanaf haar 13^{de} jaar was Phulmani (de naam werd veranderd) verplicht als surrogaat-moeder op te treden. Zij bevrijdde zes kinderen uit de handen van

mensenhandelaars van Jharkhand, een broeinest van moderne slavernij. Phulmani was als lokaas meegenomen door een tussenpersoon naar Delhi met de belofte van werk. Haar belevenissen hebben haar emotioneel en fysisch getekend.

US Provincie

De internationale Vrouwendag werd gevierd in het bisdom Khunti. Op het programma: vredesmars, welkomstwoord door de Ursulinen postulanten van het vormingshuis en sprekers over mensenhandel, politiek en cultuur.

Sr. Ranjita, sociale werkster, moedigde de vrouwen aan hun bijdrage tot de familie en de samenleving te erkennen en bewust te zijn van wat er gebeurt in hun familie en in

Na mijn op pensioen stelling als aalmoezenier van een tehuis, voelde ik mij vrij een ingeving te volgen en vrouwen, die wensten te groeien in hun spiritualiteit, samen te brengen.

Met een andere vrouw die zich ook bewust was van de geestelijke nood van vrouwen en hun verlangen spiritueel te groeien, begon ik met een groep van vijf, die we de naam gaven de Heilige Vrouwenreis. Nu we het vijfjarig bestaan vierten telt de groep

twintig vrouwen die wekelijks samen komen voor gebed en samenspraak en elkaar steunen. Vorig jaar wenste de groep de Zusters Ursulinen financieel te steunen en zij richtten een tea-room in; dit zullen zij ook dit jaar weer doen.

Zr. Ann McHugh osu

CLT ontmoet vier Indische PLTs:

Het Algemeen Bestuur ontmoette vier Indiase Provinciale Besturen op 12 en 13 februari 2015 in het Provinciaal, Merici Niwas, te Gumla.

Dit was een grote gebeurtenis voor de Indiase Provincies. Onze nieuw verkozen eerste Indiase Algemene Overste, Zr. Bimla Minj en de Algemene Assistente, Zr. Nirmala Kujur, leidden een oriëntatie programma voor de Indiase PLTs namelijk Ambukapur, Gumla, Ranchi en Tezpur. 19 zusters namen hieraan deel.

Het tweedaags programma was zeer verrijkend en inspirerend. Er werd ons gevraagd onze hoop en verlangens als Provinciale Besturen mee te delen. De Algemene Overste gaf ons vragen om te bespreken in kleine groepen; deze gesprekken waren verhelderend en hielpen ons de toekomst van de provincies te zien en concrete stappen te nemen. Zij nodigde ons uit te focussen op het thema van het Algemeen Kapittel 2014 "Contemplatieve spiritualiteit voor de zending van nu". Wij kregen vragen, gebaseerd op dit thema. Hoe kunnen wij de aanwezigheid van de Ursulinen belangrijker maken? Wat betekent het voor ons, in 2015 leidsters te zijn van religieuze vrouwen, die Ursulinen van Tildonk zijn? Hoe kunnen wij de identiteit van Ursuline en de eenheid in de Congregatie bevorderen?



Maart 2015

Deze vragen openden onze ogen en waren behulpzaam nu we vooruitgaan, een van geest en van hart en samenwerkend om de geest van de Congregatie levend te houden in deze wereld. We beleefden een sterke geest van eenheid. Enkele concrete richtlijnen werden opgesteld om toegepast te worden in al de Indiase provincies evenals in andere provincies.

De vergadering eindigde met een korte evaluatie en een eenvoudige sluiting - "Wij maken een geestelijke reis; wij wagen ons aan een heilige reis. Wij gaan het verschil maken".

Zr. Anna Minj



Alleluia